

Emne: Maddag 2025 - åben for tilmelding



Det er nu muligt for arbejdspladser at tilmelde sig Maddag 2025.

De sunde, nærende og lækre retter, der hver dag mætter både børn og ældre i landets ældrepleje og institutioner, skal hyldes med maner. Det gælder både de, der sikrer sunde måltider, og de der skaber rammen om det gode måltid. Måltider der er sunde, bæredygtige og klimavenlige og målrettet børn og ældre. **Orange** er årets tema for maddagen, der fejres **24. september 2025** i landets daginstitutioner, hos dagplejerne og på landets plejecentre. Baggrunden for den tidlige annoncering er at plejecentre ofte har menuplaner der rækker flere måneder frem.

FOA har været med at tilrettelægge og gennemføre Maddag siden 2013, så det er en årlig tilbagevendende begivenhed som mange medlemmer deltager i.

Det er især medlemmer, der arbejder i store som små køkkener, men også dem der i deres daglige arbejde er med til at skabe de gode rammer for måltidet. Og det gælder både børn og ældre.

Sidste år deltog mere end 41.000 ældre og børn på 536 daginstitutioner og plejehjem. Og det var første år hvor Maddag også var målrettet plejehjem og ældreområdet. Der var eksempler på at børnehaver spiste sammen med de ældre på det lokale plejehjem.

I år er det fortsat både plejehjem, daginstitutioner og dagplejere, der er målgruppen, og håbet er at de lokale arbejdspladser bruger dagen på at anerkende hinandens roller og faglighed i både tilberedning, servering og i det hele taget sikre gode, sunde og hyggelige måltider.

Der er udviklet et opskriftshæfte der både retter sig mod børne- og ældreområdet. Opskrifterne indeholder næringsberegninger for at opfylde kostrådene, samt CO2beregninger aht. til klima.

Ud over opskrifter udvikles desuden Plakater (A3 og A4), Inspiration til aktiviteter målrettet både børneområdet og ældreområdet, Diplomer til børnene på dansk og engelsk, Samtalekort om årets tema til de ældre. Materialerne sendes ud elektronisk når man tilmelder sig – og alle kan tilmelde sig og sin arbejdsplads.

Ministerdeltagelse

Hvert år deltager 1-2 ministre med besøg på udvalgte institutioner/plejehjem, så det er et emne som har stor bevågenhed. Der vil løbende blive annonceret på sociale medier mv., og hvor der er meget tyndt med tilmeldinger, kan der blive tale om reklame/marketing direkte til medlemmerne via mail med hilsen fra FOA.

Maddag afholdes i regi af Rådet for sund mad og samarbejdspartnere for Maddag 2024 er FOA og Kost og Ernæringsforbundet. Projektgruppen bag består af Rådet for Sund Mad, Landbrug & Fødevarer, Mejeriforeningen, BUPL og FOLA – Forældrenes Landsforening.

Arbejdspladserne kan tilmelde sig på FOAs hjemmeside [Maddag 2025 | FOA](#)

